パパステニススクール　コーチ別レッスンテーマ　～2月～

	清水	河合	堀金	高橋	園田	佐藤	増沢	谷本	鹿子島
LT1		守りのボールの強化		タッチショットを磨こう			「子」ットプレーを強化しようEP2		
LT2	平行陣を極めよう ・前衛の動き ・４TOPの展開		平行陣強化			平行陣とボレーの強化	「子」ットプレーを強化しようEP2		
LT3	平行陣を極めよう ・前衛の動き ・４TOPの展開	守りから攻めへのスムーズな移行	平行陣強化 フィジカル強化		平行陣強化 （足元の強化） フィジカル強化				
LT4			ボレーストロークの質を上げよう フィジカル強化		ボレーストロークの質を上げよう フィジカル強化				
LT育成	平行陣を極めよう ・前衛の動き ・４TOPの展開				平行陣を極めよう ・前後の動き ・足元左右の動き				
LT強化		守備を固めてチャンスを待とう			ボレーストロークの質を上げ様々な展開に対応しよう				
シングルス			カウンターショット		フォアハンドの展開力強化				
ナイターS								テンポを上げていこう	
土日S初級			粘り強くなろう					ネットプレーにチャレンジ	
土日S中級			カウンターショット					ネットプレーへのバリエーションを増やそう	
土日D初級			平行陣に挑戦		平行陣に挑戦 ・ロブの判断と処理				
土日D中級			平行陣強化 フィジカル強化		平行陣の強化 ・タッチショットの強化 ・足元の処理				
トーナメント									スライスを使って行こう